

2025年5月予定表

神栖市精神障害者デイケア 青空

水曜日			木曜日			金曜日		
			1	午前 上映会 午後 フリータイム	集会室B	2	午前 しゃべり場 午後 フリータイム	健康相談室
7	午前 フリータイム 午後 ストレッチ体操	趣味余暇活用室	8	午前 脳活チャレンジ 午後 フリータイム	交流サロン	9	午前 BBQバーベキュー 午後	会議室1・BBQ広場 事前申し込み制 (下記参照)
14	午前 読書タイム 午後 青空散策	集会室B	15	午前 フリータイム 午後 アイロンビーズ	趣味余暇活動室	16	午前 ゲームの日 午後	健康相談室
21	午前 室内スポーツ 午後 フリータイム	健康相談室	22	午前 ストレッチ体操 午後 フリータイム	会議室1	23	午前 音楽鑑賞 午後 アイロンビーズ	交流サロン・会議室1
28	午前 アイロンビーズ 午後 フリータイム	集会室A	29	午前 室内スポーツ 午後 フリータイム	健康相談室	30	午前 脳活チャレンジ 午後 フリータイム	健康相談室

～ 最近の活動の様子 ～

神之池にも桜が咲き誇り、フリータイムに花見を兼ねて散歩をしました。冬の間は室内活動が中心になっていましたが、これからは、できる活動も増えてくると思いますので、ぜひ皆さんからもご意見をいただき、プログラムを充実させて参りたいと思います。



▲暖かい日差しのもと、神之池周辺に花見に行きました



▲風船バレー。会話を交えながら運動もできて一石二鳥

5月9日(金)バーベキューイベントについて

参加費：300円 申込締切：5月1日(木)

※神之池バーベキュー広場で実施いたします。食材、飲み物はこちらで準備いたしますが、参加の際には暑さ対策(帽子や日焼け止めの持参等)をお願いします。悪天候の場合は調理室にてコンロを使用し実施します。



～フリータイムについて～

フリータイムの活動内容は興味・関心のあるプログラムを選ぶことができます。また自身でやりたいものを持ち込んで過ごすこともできます。

活動例) カードゲーム、ドンジャラ、読書、手芸、オセロ、アイロンビーズ、仮眠など

場 所：神栖市保健・福祉会館内 時間：午前10時～午後3時

連絡先：神栖市社会福祉協議会 地域福祉総合相談センター 電話0299-93-0294