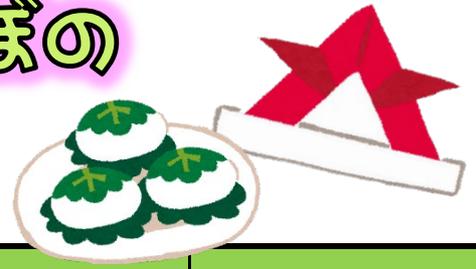


精神障害者デイケア ほのぼの

令和7年 5月予定表



活動日	活動内容	場所
6日 (火)	振替休日	
13日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：会議室3
20日 (火)	10:00～ 創作活動 (キャップオープナーを作ろう)	福セ：会議室3
27日 (火)	10:00～ レクリエーション 【卓球・バドミントン】	福セ：多目的ホール

活動報告



4月8日のウォーキングではいきいきランドを散策しました。開花宣言を聞いてからも寒い日が続いたおかげで、満開の桜を見ることが出来ました。

フリータイムでは創作、塗り絵、習字、読書、パズル、ゲーム、メンバーとおしゃべりなど自分で何をして過ごすのかを決め、落ち着けたり、楽しめる活動を自分で見つけて取り組んでいます。

【お知らせ】

季節の変わり目は体調の変化に注意！

疲れた時は無理せず休みましょう。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が、創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「仲間と一緒に取り組む充実感」などを得られるよう活動しています。

■毎週火曜日 午前：10時～正午開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479(48)0294