

安心した『暮らし』を支える～精神保健福祉事業～

神栖市社協では、こころの不調や精神疾患で悩みを抱える方の身近な相談窓口としての『こころの相談室』や集いの場である『精神障害者デイケア』などの事業を通じて、安心した『暮らし』を支える取り組みを展開しています。

◆こころの相談室◆

こころの不調は、人によって症状が様々ですが、不安や悩みを打ち明けられない苦しさを抱えることで症状の悪化につながることもあります。「まだ大丈夫」と頑張りすぎてしまう前に家族や親しい友人、公的な機関等に話を聞いてもらうことが大切です。『こころの相談室』では、身近な相談窓口としてこころの不調を抱える方やそのご家族からの相談をお待ちしています。相談は電話やメール、窓口での対面など様々な形でお受けしています。ぜひご活用ください。

たとえばこんなとき…



◆精神障害者デイケア◆



【青空散策】運動と気分転換を兼ねて、神之池の周辺を散歩しました。

『精神障害者デイケア』は精神疾患を抱えた方が、自分のペースで、無理なく参加できる“居場所”です。活動は個人や集団で行うものを用意しており、参加することで外出機会の確保、規則正しい生活リズムの確立、人との交流機会の増加などにより、多くの改善効果が期待できます。職員が興味関心をお伺いしたうえで、その方に合った参加方法やプログラムの提案をさせていただきます。見学も可能ですのでまずはお電話にてお問合せください。

- 対象：精神科・心療内科に定期的に受診していて、主治医より参加について了解を得ている方
- 開催：神栖地区『青空』 毎週水・木・金曜日 10時～15時まで 神栖市保健・福祉会館内
 波崎地区『ほのぼの』 毎週火曜日 10時～12時まで 神栖市はさき福祉センター内
- 費用：無料（昼食代は自己負担です。ほかにプログラムによって100円～200円の実費負担があります）

【こころの相談室・精神障害者デイケアについてのお問合せ先：神栖本所 0299-93-0294】

社会福祉法人 白十字会 白十字総合病院 健診センター併設

今話題の腸内フローラ検査を開始しました。
 こんな方におすすめの検査です

- 生活習慣を改善したい
- おなかの調子が悪い
- ダイエット美容が気になる

先着60名様限定
 通常 19,800円（税込）→ **14,800円（税込）**

〒314-0134 茨城県神栖市質2148
 TEL: 0299-93-1779

神栖法律事務所

茨城県弁護士会所属

弁護士 安重 洋介
 弁護士 宇都宮 諒

〒314-0143 神栖市神栖1-4-10 セントラルビル103号
0299-95-9222
 ご相談は平日AM9時からPM5時まで受け付けています

■かみす社協ニュースは皆様から寄せられた会費を使用して発行しています

第296回 地域ネットワーク勉強会のお知らせ 「いつかは聞きたい！」が身近に気軽に聞ける勉強会

農業を通じた障害者の就労支援 ～農業×福祉による事業所連携～

日時：3月21日（金）
 時間：午後7時～午後8時30分
 場所：保健・福祉会館2階 研修室
 定員：50名（要事前申込）



QRコードでの申込みも可能です。

講師：飯田 等氏【農業生産法人(株)agri new winds(アグリ ニュー ウィンズ)】
 小原 夕美子氏【(株)コンパス 障がい者就労支援センターコンパス】
 二本柳 英子氏【(一社)O.Kfactory Kichi Kuro(キチクロ)】

『農福連携』とは、障害のある方が農作業に携われるよう、国や自治体、法人などが障害福祉サービス事業所等と連携する取り組みです。障害のある方にとっては農作業を通じた生きがいづくりや就労機会の確保、農業者としては担い手不足の解消につながるなど近年、注目を集めています。農作業には、様々な工程があり、その作業を細かく分けることで障害特性や得意・不得意に合わせて作業を分担しやすいといったメリットがあります。



そこで今回の勉強会では神栖市で13年間にわたり『農福連携』に取り組んでいる、agri new windsの飯田さんと、障害者の就労支援を行う就労継続支援B型事業所コンパスの小原さん、同じくキチクロの二本柳さんをお招きします。飯田さんからは農福連携を始めたきっかけや始めるにあたって準備したこと、また小原さん、二本柳さんからは、この取り組みを通じて生まれた利用者への効果などを具体的な事例を交えてお話しいたします。障害者の就労支援に関わる支援者や計画相談員、また農業関係者、『農福連携』に興味関心のある方など多くの皆様のご参加をお待ちしております。

●お問合せ先・申込先：神栖本所 地域福祉総合相談センター 電話 0299-93-0294

ひきこもり家族相談 ～本人の支援をご家族と一緒に考えます～

ひきこもりの状態となる原因は様々ですが、本人がゆっくりと休息するために必要な時間とも言われています。ひきこもり家族相談は、本人にとって一番身近な支援者である家族に寄り添い、本人が休息できる家庭環境を整えたり、家族が前向きな気持ちで本人に関わり続けられるよう、相談対応します。



- ・家庭や家族の状況に合わせて、本人がゆっくりと休息できる家庭環境の整え方を一緒に考えます。
- ・本人の状況を伺って、どのように家族が関わっていけばよいと一緒に考えます。
- ・家族が安心して本人に寄り添えるように、いつでも何回でも相談に応じます。

■日時：月曜日～金曜日 8:30～17:15
 相談は職員（精神保健福祉士）が応じます。
 時間は1時間程度、費用は無料です。
 プライバシーは守られます。安心してご相談ください。

●注意
 ・精神疾患や発達障害の診断を受けている方は医師の治療方針が優先されます。
 ・学校に在籍している場合は、事前に学校や不登校支援機関へご相談ください。

●お問合せ先：神栖本所 地域福祉総合相談センター 電話 0299-93-0294

児玉医院

地域のかかりつけ医としてみなさまの笑顔と健康を支えます。

整形外科・内科
 精神科・心療内科

もの忘れ・認知症外来・児童精神
 認知症リハビリテーション
 各種メンタルケアのご相談

〒314-0127 神栖市木崎2406-261
 TEL(0299)93-1177
 URL <http://kodama.clinic>

SANSEISYA

印刷・製本・制作デザイン etc

有限会社鹿島三星社
 〒314-0143 茨城県神栖市神栖2-2-3
 TEL: 0299-92-5950 FAX: 0299-92-5941

令和6年度 神栖市社会福祉協議会会長表彰

2月22日(土)、神栖市保健・福祉会館で開催した神栖市社会福祉協議会福祉感謝会に98名のご来場をいただきました。

式典では、神栖市内において社会福祉分野で功績があった個人14名が表彰されました。受賞された皆様、おめでとうございます。また、終了後には記念上映会として、39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話を元に描かれた映画「オレンジ・ランプ」を上映し、好評をいただきました。多くの皆さまのご来場、誠にありがとうございました。



当日出席された受賞者の皆様で記念撮影
(代理出席者含む)

＜令和6年度神栖市社会福祉協議会会長表彰（順不同、敬称略）＞

■民生委員・児童委員（在職期間が9年以上で、現職の方）

藤田 容子

■社会福祉施設の職員（在職期間10年以上かつ年齢40歳以上で、現職の方）

稲村 直子	(学)尚徳学園 平泉幼稚園	沼田 恵子	(学)尚徳学園 平泉幼稚園
時友 美奈	(福)光明福祉会 波崎ひかり保育園	八本 千幸	神栖市立土合こども園
本山真理子	(福)萬徳寺保育園	黒沢由利子	(株)カシマクオリティーライフ
鶴野 夏美	(株)カシマクオリティーライフ	金島 広美	(株)カシマクオリティーライフ
沼田 淳子	(株)カシマクオリティーライフ	長谷川智恵子	(株)カシマクオリティーライフ
平野 晴美	(株)カシマクオリティーライフ		
黒木 洋介	(福)マリンピア 特別養護老人ホームマリンピア神栖		
竹内 和代	(株)グッドライフ 神栖市福祉作業所きぼうの家		

※在職・活動期間は令和6年4月1日(民生委員・児童委員は令和6年11月30日)基準日とし算定しています。また、社会福祉の分野で国、茨城県、茨城県社会福祉協議会、神栖市等から表彰を受けていない方を対象としています。

❖通院や旅行などの外出をサポート！ぜひご活用ください❖

◎車いす貸出事業（一時的に必要な車いすの貸し出し）

- ・対象者：市内在住であり、傷病等により一時的に車いすが必要となった方。
- ・貸出内容：原則2週間以内（神栖本所・支所どちらでも受付・貸出可能。費用はかかりません）
- ・申請方法：直接、窓口での貸出・返却となります。申請書記入の為、印鑑をお持ちください。



◎福祉車両利用料助成事業（車いす乗降機能付き自動車のレンタル費用助成）

- ・対象者：市内在住の歩行困難な高齢者や障害者などの車いす使用者。（団体や法人、個人の事業等で利用する場合は対象外）
- ・助成額：利用した車いす乗降装置付きの普通自動車及び軽自動車レンタカー基本料金・免責保証料の9割を助成します。（助成回数の上限は6か月間で12回までです）
- ・申請方法：事前に所定の申請書にて届出が必要です。身体障害者手帳もしくは介護保険被保険者証、印鑑を持参の上、窓口にて手続きをお願いします。

●お問合せ先：神栖本所 福祉活動推進センター 電話：0299-93-0294

身近な地域で開催！わくわくサロン情報

※下記以外のサロンはお休みです。

3/3(月)わくわくサロンはさき：日の出町区民館	3/8(土)なごみ会：高浜公民館
3/4(火)友愛サロン：溝口集落センター	3/9(日)ふれあいサロンめだか：新港公民館
3/7(金)ほっとサロン：大野原コミュニティセンター	3/10(月)わくわくサロン知手団地：むつみ荘
3/7(金)わくわくサロンあけぼの：知手中央仲町公民館	3/20(木)わくわくサロン知手浜：知手浜区民館

☆サロンに関するお問合せ先：ボランティアセンター 神栖本所 0299-93-1029 波崎支所 0479-48-0294

つもる善意

1/1~1/31受付 順不同、敬称略

☆寄付金預託☆

合計455,897円

●社協の地域福祉活動へ

神栖市アマチュアゴルフ連盟	50,000円
化学総連茨城地方連絡会議	286,342円
社協募金箱募金（1カ所）	1,268円
ADEKA労働組合鹿島支部	40,000円
扶桑化学工業(株)鹿島事業所	3,976円
太田新町シニアクラブ	47,348円
奈良薫	3,467円
(有)ミナト交通	
でいサービスみなと	9,189円
(福)仁善会 舍利保育園	2,885円
波崎高校3年選択(保育)	33円
数学の会(未使用ハガキ・切手)	75円
匿名1件(未使用テレカ・切手)	1,314円

●市内のこども食堂へ

(有)清和環境	10,000円
---------	---------

☆物品預託☆

●使用済切手

合計12,788枚

三菱ケミカル(株)計装グループ	佐藤強
扶桑化学工業(株)鹿島事業所	数学の会
三菱ガス化学(株)鹿島工場	倉屋初代
全農サイロ(株)鹿島支店	ベルの会
昭和産業(株)鹿島工場	(有)日新工業
ライオンケミカル(株)	大勝建設(株)
鹿島加工サービス(株)	太陽肥料(株)
鹿島北共同発電(株)	(株)ニッスイ
神栖市消費者の会	(株)鹿島建設
(有)鹿島三星社	みなと運送(株)
三国屋建設(株)	匿名8件

たくさんの心あたたまる善意をありがとうございました

●書き損じハガキ

合計164枚

鹿島加工サービス(株)	数学の会
(有)鹿島三星社	匿名5件
●使用済インクカートリッジ・トナー	合計139個
三菱ケミカル(株)計装グループ	
神栖アウトドアクラブ	ベルの会
全農サイロ(株)鹿島支店	みなと運送(株)
(有)鹿島三星社	匿名1件

●ベルマーク

合計1,229枚

三菱ケミカル(株)計装グループ	佐藤強
神栖市消費者の会	倉屋初代
三国屋建設(株)	徳増康弘
大久保マユミ	匿名4件

●もったいないを橋渡しプロジェクト関連
きずなBOX(食品収集箱) 合計27.2kg
NPO法人フードバンク茨城(食品18.7kg)

●その他

ニューロング(株)(カレンダー多数)
扶桑化学工業(株)鹿島事業所 (カレンダー多数)
沼田一(紙)パンツ15袋)
三菱ケミカル(株)計装グループ (タオル10枚、エコバック3点)
ライオンケミカル(株) (タオル45枚、カレンダー20部)
鹿島北共同発電(株)(カレンダー多数)
昭和産業(株)鹿島工場 (カレンダー2部、手帳1箱)
鹿島南共同発電(株)(カレンダー多数)

(有)新栄メンテナンス(カレンダー・手帳多数)
みなと運送(株)(カレンダー多数)
全農サイロ(株)鹿島支店(タオル15枚、カレンダー1部)
(株)ニッスイ(カレンダー1部)
倉屋初代(タオル8枚)
太陽肥料(株)(カレンダー多数)
ほほえみ(おしりふき3袋、歯みがきティッシュ1袋)
匿名7件(歯ブラシ14本、台所用漂白剤4本、タオル92枚、カレンダー1部、ボールペン等8本)

※使用済切手、使用済カードは茨城県社協を通じて県内のボランティア活動振興に、他の預託品は福祉施設、学校等で活用されます。



1月15日(水)、化学総連茨城地方連絡会議様より286,342円の寄付をいただきました。

五十嵐様(写真左から3番目)へ社協石田会長(写真中央)から善意の証が贈られました。
写真左から宮崎様、蔵品様、五十嵐様、社協石田会長、北岡様、佐藤様、菊川様

◇かみす社協ニュースへのご意見・ご感想をお寄せください◇

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

広報紙に関するご意見・ご感想につきましては、下記のお問い合わせ先、もしくは右記のQRコード(Googleフォーム)にてお寄せください。

●お問合せ先：神栖本所 電話：0299-93-0294



-夢と希望 幸せ応援無限大-

ミユキ
幸ブライダル衣裳サロン アトナバスホテル

〒314-0144 神栖市大野原1-12-1
代表TEL(0299)92-4411 FAX(0299)92-2314
■ブライダル・パーティサロン直通TEL(0299)92-4543
E-mail info@aton-miyukisyo.jp URL www.aton-miyukisyo.jp

広告

— 豊かな地域の環境開発を目指します —

創業 1932年

幸武建設株式会社 幸武ホーム

〒314-0143 神栖市神栖4-5-31
TEL(0299)92-5881
FAX(0299)92-1988
E-mail info@kobu.ne.jp
URL http://www.kobu.ne.jp

広告

税理士法人
タックス・イバラキ
＜栗林会計事務所＞

〒314-0116 神栖市奥野谷2031
TEL(0299)96-0767 営業時間 9:00~17:30
URL http://www.tax-ibaraki.com

広告

税理士法人タックス・イバラキはTKC全国会員です。
頑張る経営応援します！
タックス・イバラキの3つの特徴

特徴① 毎月貴社を訪問して月次決算情報を提供します。

特徴② 未来会計情報（次期予算や中間計画の策定）を提供します。

特徴③ 黒字決算と経営承継を支援します。