

2025年3月予定表

神栖市精神障害者デイケア **青空**

水曜日		木曜日		金曜日							
5	午前	しゃべり場	趣味余暇室	6	午前	ストレッチ体操	健康相談室	7	午前	壁画作り	健康相談室
	午後	フリータイム			午後	フリータイム			午後	フリータイム	
12	午前	卓球	集会室B	13	午前	アイロンビーズ	健康相談室	14	午前	上映会	健康相談室
	午後	フリータイム			午後	フリータイム			午後	フリータイム	
19	午前	ゲームの日	健康相談室	20	春分の日		健康相談室	21	午前	アイロンビーズ	健康相談室
	午後	フリータイム			午後	フリータイム					
26	午前	ストレッチ体操	健康相談室	27	午前	読書タイム	健康相談室	28	午前	音楽鑑賞	健康相談室
	午後	フリータイム			午後	フリータイム			午後	フリータイム	

～フリータイムについて～

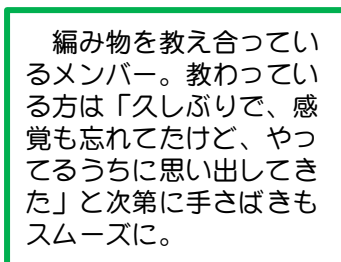
フリータイムの活動内容は興味・関心のあるプログラムを選ぶことができます。また自身でやりたいもの（裁縫や読書など）を持ち込んで過ごすこともできます。

現在、フリータイムの時間には、「アイロンビーズ」「裁縫」「カードゲーム」などのプログラムを実施しています。2月には節分行事として豆まきなどを行いました。

～ 最近の活動の様子 ～



フリータイムではウノやジェンガが定番になっています。皆さん、真剣ゆえに緊張感が生まれ、成功や失敗に一喜一憂されています。



編み物を教え合っているメンバー。教わっている方は「久しぶりで、感覚も忘れてたけど、やってるうちに思い出してきた」と次第に手さばきもスムーズに。

◆◆◆お知らせ◆◆◆

徐々に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

デイケア青空では参加者の方々と活動の中での会話を通し、その日、その時間を楽しんでいただけるようプログラムを組ませていただいております。

また令和7年4月以降もデイケア利用の継続を希望される方につきましては、**利用更新**が必要となります。現在登録者の方は、自宅へ申請書類をお送りしておりますので、**期日(3/14)**までに提出をお願いいたします。

【フリータイムの活動例】
トランプ、UNO、ドンジャラ、読書、手芸、オセロ、塗り絵、アイロンビーズ、仮眠など

場 所：神栖市保健・福祉会館内 時間：午前10時～午後3時



連絡先：神栖市社会福祉協議会 地域福祉総合相談センター 電話0299-93-0294