

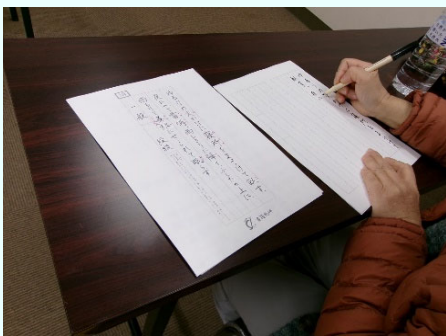
精神障害者デイケア ほのぼの

令和7年 2月予定表



活動日	活動内容	場所
4日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：会議室3
11日 (火)	建国記念の日	
18日 (火)	10:00～ 創作活動 【ひな祭りオーナメント制作】	福セ：会議室3
25日 (火)	10:00～ レクリエーション 【ラジオ体操・ストレッチ体操】	福セ：多目的ホール

活動の様子紹介



1月7日の活動は書き初めでした。メンバーはかきかたフェルトペンを使ってペンの持ち方を再確認したり、筆ならしをしたりしながら、丁寧に字を書くことで心を整えていました。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が、創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「仲間と一緒に取り組む充実感」などを得られるよう活動しています。

【お知らせ】

感染症予防のために、こまめな手洗い、マスクの着用等を心がけましょう。

フリータイムメニュー

創作活動

- ・塗り絵・習字・読書
- ・スクラッチアート・折り紙
- ・ビーズアート・切り絵
- ・粘土アートなど

■毎週火曜日 午前：10時～正午開催
神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479(48)0294