

2025年2月予定表

神栖市精神障害者デイケア **青空**

水曜日			木曜日			金曜日					
5	午前	しゃべり場	趣味余暇室	6	午前	節分工作	集会室B	7	午前	上映会	集会室B
	午後	フリータイム			午後	フリータイム			午後	フリータイム	
12	午前	卓球	集会室B	13	午前	ストレッチ体操	趣味余暇室	14	午前	音楽鑑賞	会議室1
	午後	フリータイム			午後	フリータイム			午後	フリータイム	
19	午前	読書タイム	健康相談室	20	午前	アイロンビーズ	集会室B	21	午前	ストレッチ体操	会議室1
	午後	フリータイム			午後	フリータイム			午後	フリータイム	
26	午前	卓球	集会室B	27	午前	ゲームの日	研修室	28	午前	脳活チャレンジ	会議室1
	午後	フリータイム			午後	フリータイム			午後	フリータイム	

寒さがより一層厳しくなっています。風邪など引かないよう手洗い・うがいは徹底しましょう。
2月6日(木)は節分工作を実施します。奮ってご参加ください。

最近の活動の様子



年明け最初の活動では、いくつかのお正月の遊びを行いました。福笑いでは、できた自分の絵に皆さん、少し恥ずかしがりながらも大笑いされていました。



青空散歩にて。神之池の周辺を歩き、しばしの休憩タイム。若干の寒さも感じましたが、よい運動の機会になりました。



12月にはクリスマス会を開催しました。飾り付けは、折り紙等を使用し、皆で製作しました。

トーナメント方式のオセロ大会では、2組同点となり、白熱した戦いとなりました。



～フリータイムについて～

フリータイムの活動内容は興味・関心のあるプログラムを選ぶことができます。また自身でやりたいもの（裁縫や読書など）を持ち込んで過ごすこともできます。現在、フリータイムの時間には、「音楽鑑賞」「塗り絵」など、様々なプログラムを楽しんでいます。

【フリータイムの活動例】

トランプ、UNO、ドンジャラ、読書、手芸、オセロ、塗り絵、アイロンビーズ、仮眠など

場 所：神栖市保健・福祉会館内 時間：午前10時～午後3時

連絡先：神栖市社会福祉協議会 地域福祉総合相談センター 電話0299-93-0294

