

精神障害者デイケア ほのぼの



令和7年 1月予定表

活動日	活動内容	場所
7日 (火)	10:00～ 書き初め (硬筆)	福セ：会議室3
14日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：会議室3
21日 (火)	10:00～ 脳トレタイム	福セ：会議室3
28日 (火)	10:00～ レクリエーション 【卓球・バドミントン】	福セ：多目的ホール

活動の様子紹介



12月10日の創作活動では消臭ビーズを使ってクリスマスオーナメントを作りました。最後に水を注ぐとクリスマス小物がクリアに現れメンバーから「わぁ！」と歓声が上がりました。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が、創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「仲間と一緒に取り組む充実感」などを得られるよう活動しています。

【お知らせ】

感染症予防のために、こまめな手洗い、マスクの着用等に心がけましょう。

フリータイムメニュー

創作活動

- ・塗り絵・習字・読書
- ・スクラッチアート・折り紙
- ・ビーズアート・切り絵
- ・粘土アートなど

■ 毎週火曜日 午前：10時～正午開催
神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479(48)0294