2025年1月予定表

神栖市精神障害者デイケア

				木曜日				金曜日			
8	午 前	- huhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhh		9	午 前	卓球	集会室B	10	午前	ゲーム の日	研修室
O 		【新年の抱負・書初め】			午後	フリー タイム	未云至 B	IU	午 後	フリー タイム	切修 至
15	午 前	青空散策	会議室 1	un	午 前	脳活 チャレンジ	趣味余暇室	/	午前	初詣	要事前申込 行きはタクシーの為50 円、帰りはバスの為福祉 バスの用意をお願いしま す。 申込締切:1月10日(金) 集会室 B
IJ	午 後	フリー タイム			午後	フリー タイム			午後	フリー タイム	
22	午 前	かるた 大会	集会室B	23	午 前	塗り絵	趣味余暇室	24	午前	音楽鑑賞	交流サロン
	午 後	フリー タイム			午後	フリー タイム			午後	フリー タイム	
20	午 前	おやつ 作り	要事前申込	30	午 前	読書 タイム	趣味余暇室	31	午前	アイロン ビーズ	会議室 1
29	午 後	フリー タイム	申込締切:1月10日(金) 健康相談室 栄養実習室	JU	大 午 後	フリー タイム			午後	フリー タイム	

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

1月17日(金)は息栖神社へ初詣を予定しています。

参加希望の方は行きはタクシーを利用しますので50円の用意、帰りはバスのため、福祉パスの用意をお願いします。 1月29日(水)はおやつ作りを実施します。参加費は100円です。

どちらも事前申込となりますので、1月10日(金)までに参加表へ記入もしくは、スタッフへお伝えください。

最近の活動の様子



11月の調理のメイン メニューは「チキンソ テー」でした。野菜の お出汁が効いたけんち ん汁も作り、皆さんで 美味しく頂きました。

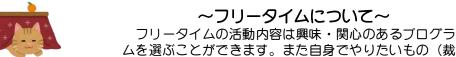


「お正月飾り」では、 トイレットペーパーの 芯を活用して門松を製 作しました。皆さんの 個性が表現された、素 敵な作品に仕上がりま した。









を楽しんでいます。12月には壁画づくりを行い、折り 紙や手芸用品などを使って皆さんで製作しました。

縫や読書など)を持ち込んで過ごすこともできます。 現在、フリータイムの時間には、「お正月飾り」「調 理」「青空散策」「カラオケ」など、様々なプログラム

【フリータイムの活動例】 トランプ、UNO、ドンジャラ、読書、手芸、 オセロ、塗り絵、アイロンビーズ、仮眠など

所:神栖市保健・福祉会館内 時間:午前10時~午後3時

連絡先:神栖市社会福祉協議会 地域福祉総合相談センター 電話0299-93-0294