

2025年1月予定表

水曜日		木曜日		金曜日	
8	午前 午後 2025 青空新年会 【新年の抱負・書初め】 集会室B	9	午前 午後 卓球 フリータイム 集会室B	10	午前 午後 ゲームの日 フリータイム 研修室
15	午前 午後 青空散策 フリータイム 会議室1	16	午前 午後 脳活 チャレンジ フリータイム 趣味余暇室	17	午前 午後 初詣 フリータイム 要事前申込 行きはタクシーの為50 円、帰りはバスの為福祉 パスの用意をお願いします。 申込締切:1月10日(金) 集会室B
22	午前 午後 かるた 大会 フリータイム 集会室B	23	午前 午後 塗り絵 フリータイム 趣味余暇室	24	午前 午後 音楽 鑑賞 フリータイム 交流サロン
29	午前 午後 おやつ 作り フリータイム 要事前申込 参加費:100円 白玉だんご 申込締切:1月10日(金) 健康相談室 栄養実習室	30	午前 午後 読書 タイム フリータイム 趣味余暇室	31	午前 午後 アイロン ビーズ フリータイム 会議室1

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。
 1月17日(金)は息栖神社へ初詣を予定しています。
 参加希望の方は行きはタクシーを利用しますので50円の用意、帰りはバスのため、福祉パスの用意をお願いします。
 1月29日(水)はおやつ作りを実施します。参加費は100円です。
 どちらも**事前申込**となりますので、**1月10日(金)まで**に参加表へ記入もしくは、スタッフへお伝えください。

最近の活動の様子



11月の調理のメインメニューは「チキンソテー」でした。野菜のお出汁が効いたけんちん汁も作り、皆さんで美味しく頂きました。



「お正月飾り」では、トイレットペーパーの芯を活用して門松を製作しました。皆さんの個性が表現された、素敵な作品に仕上がりました。

冬をイメージした
壁画です！



～フリータイムについて～

フリータイムの活動内容は興味・関心のあるプログラムを選ぶことができます。また自身でやりたいもの（裁縫や読書など）を持ち込んで過ごすこともできます。

現在、フリータイムの時間には、「お正月飾り」「調理」「青空散策」「カラオケ」など、様々なプログラムを楽しんでいます。12月には壁画づくりを行い、折り紙や手芸用品などを使って皆さんで製作しました。

【フリータイムの活動例】

トランプ、UNO、ドンジャラ、読書、手芸、オセロ、塗り絵、アイロンビーズ、仮眠など

場 所:神栖市保健・福社会館内 時間:午前10時～午後3時

連絡先:神栖市社会福祉協議会 地域福祉総合相談センター 電話0299-93-0294