

ボラマガ

～ボランティアセンターマガジン～

令和6年12月15日号 第70号

発行 社会福祉法人 神栖市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒314-0121 神栖市溝口1746番地1
TEL : 0299-93-1029 FAX : 0299-92-8750
ホームページ <https://www.kamisushakyo.jp>
※ホームページでは、この広報紙に掲載している写真をカラーでご覧になれます
メールアドレス info@kamisushakyo.jp

音楽でみんなが笑顔に！楽器演奏ボランティア



ショッピングモールにて演奏を披露する【ニコリーナ】
次ページでグループを紹介しています

高齢者・障害者施設や保育園・児童館等の児童施設の皆さん、生演奏による『音楽』で施設の季節行事や日々のレクリエーションに彩りを加えてみませんか。

神栖市社協ボランティアセンターには、楽器演奏を通じてボランティア活動しているグループが4団体登録されています。「演奏をしたときに聴いてくれている方の歓声や子どもたちの笑顔が活動を続けるエネルギーになっています。音楽は人と人とをつなぐ心のコミュニケーションです。」と、グループの皆さんは同じ思いを語られ、音楽を通じて世代を越えたつながりが深まることを楽しみに活動しています。さらに、より良いものを届けようと日々練習に励んでおり、懐かしの歌謡曲や童謡、アニメなど様々なジャンルにチャレンジしています。

ボランティアセンターは、ボランティア活動の依頼者と活動者、双方の“思い”を結びます。利用者・子どもたちも一緒に歌える曲や懐かしの曲などご希望に合わせてグループと調整しますので、福祉施設・児童施設の皆さん、ぜひご相談ください。

【音楽レクリエーションに期待される効果】

楽しむ 身体的自由度に関係なく誰でも気軽に楽しめます。

癒し 心地よいメロディーにふれ、気持ちがりラックスします。

出会い 音楽を通じて、様々な人たちと交流の機会が広がります。

【次ページで市内で活動している楽器演奏ボランティアグループを紹介します】

♪ 楽器演奏ボランティア紹介♪



ひふみかい

灯譜美会【大正琴】～哀愁を帯びた音色が日本人の心を惹きつける～



結成から30年を迎え、使い込まれた楽譜が歴史を感じさせます。曲のレパートリーも様々で、歌謡曲から演歌、童謡など幅広い曲を弾きこなし、現在は1月に市内で開かれる芸能発表会に向け故西田敏行氏「もしもピアノが弾けたなら」の練習に熱が入っている様子でした。「なによりメンバーが楽しむことをモットーにしています。大正琴の音色には癒しの効果がありますので、多くの福祉施設の皆様に聞いていただけたら」と中田代表が話していました。

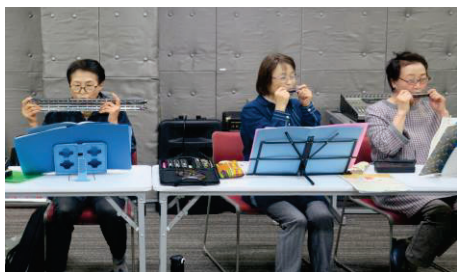
ニコリーナ【二胡・オカリナ・ギター】～異国楽器の共演～



中国楽器「二胡」とオカリナ（イタリア発祥）の奏者から結成されたニコリーナ。現在はギター（スペイン発祥）を加え7名で活動しています。「当初はセツシヨンへの不安がありましたが、合わせてみると各々の楽器の特徴が引き立ちました。異国楽器が奏でるメロディをぜひみんなに聞いてほしい」とメンバーの皆さんは語ります。「イムジン河」や「昴」、天空の城ラピュタ主題歌「君をのせて」など演奏会に向けて真剣に音合わせを行う姿が印象的でした。

フレンズモニカ【ハーモニカ】

～「明日があるさ」をテーマソングに活動を継続～



ハーモニカと一口に言っても様々な種類があり、音階の違う4つのものを使い分けるなど、完成させるまでに何度も曲合わせを行います。「ステージ発表後、お年寄りからは昔を懐かしむ声が聞かれ、子どもからはお礼の手紙をもらうこともあり、とても励みになっています。「明日があるさ」は元気が出る曲なのでぜひ聞いてほしい。」と鈴木代表が話してくださいました。

みんよう よしまさかい

民謡 善雅会【尺八・三味線】

～尺八と三味線が織りなす日本の心～



福祉施設等への訪問活動を定期的に行っている民謡 善雅会。一瀬代表の指導の下、尺八・三味線・唄を何度も合わせながら練習に励まれています。一瀬代表は「聞いていただく方々の心に響く演奏を届けるために歌詞の意味をそしゃくした上で、演奏するように心がけています。尺八と三味線、民謡の奥深さをぜひ感じてもらいたい」と、熱い思いを語ってくれました。



演奏依頼・問い合わせ・ 神栖市社会福祉協議会 ボランティアセンター 電話：0299-93-1029

◇ボランティアセンターマガジンへのご意見・ご感想をお寄せください◇

広報紙に関するご意見・ご感想につきましては、下記のお問い合わせ先、もしくは右記のQRコード（Googleフォーム）にてお寄せください。

●お問い合わせ：神栖本所 広報グループ 電話：0299-93-0294



QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

年末年始、自宅でボランティア活動してみませんか！

年末の大掃除で出てくる不用品や年賀状の書き損じなどは、捨てずに寄付することで役立てることができます。以下の物品（衣類以外）はボランティアセンターで随時受け付けております。捨ててしまう前に「収集ボランティア活動」として集めてみませんか。

■書き損じはがき(投函されていない通常のハガキ、年賀はがき等)

使われなくなった車いすを修理再生し、車いすが不足している国々に贈る“空飛ぶ車いす”活動を支援する(財)日本社会福祉弘済会に送られ、切手に交換されます。協力企業に切手を購入いただくことで修理部品代や輸送費に活用されます。



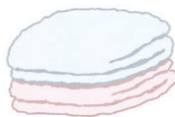
■ベルマーク・使用済みインクカートリッジ・トナー

ベルマーク教育財団に送り、ベルマークは1点1円換算、インクカートリッジは1つ5点、トナーは1つ50点に換算され、地震などによる被災校の教材・備品の購入に役立てられます。カートリッジはエプソン・キヤノン・ブラザーの純正品に限ります。



■タオル、布(未使用のもの)

市内の障害者施設で雑巾や巾着袋などの製品へ加工・販売されます。その収益が利用者の報奨金や施設の活動資金となります。タオルに柄や会社名等が入っていても受付できます。



■使用済み切手

■使用済みテレホンカード

専門業者等が買い取り、その収益は茨城県ボランティア基金に積み立てられ、県内のボランティア活動支援に活用されます。



■きずなBOXへの食品寄付

缶詰、レトルト食品などのいただきものや余っている食品を、誰でも気軽に寄付することができる食品収集箱です。お寄せいただいた食品は、生活困窮者支援や社会福祉施設等で活用されます。支援を必要とする方々への援助とともに、まだ食べられる食品を廃棄してしまう“食品ロス”の削減にもつながります。



【ご協力いただきたい食品】

缶詰、インスタント麺、パスタ・うどん・そば等の乾麺、レトルト食品、災害備蓄品など常温保存が可能で未開封、消費期限が2ヶ月以上残っているもの。
※お米の寄付については、事前にご相談ください。

問い合わせ：神栖市社会福祉協議会 ボランティアセンター 電話：0299-93-1029

■中古衣類の寄付

神栖市社協では**直接の衣類の受入れを行っていないため**、次の2団体を紹介させていただいています。

●認定NPO法人ブリッジ エーシア ジャパン

寄付した衣類をリサイクル業者が買い取ります。その収益金はミャンマーやベトナムの支援に役立てられます。

- ・電話番号：03-3372-9777
- ・<https://www.baj-npo.org/index.html>

●認定NPO法人 日本救援衣料センター

寄付した衣類はそのまま自然災害や紛争などにより衣類支援を希望する国で活用されます。

- ・電話番号：06-6271-4021
- ・<https://www.jrcc.or.jp/>

※いずれも送料が送り主負担となります。寄付を希望の際は、事前に上記団体へ電話にてお問い合わせください。



ご活用ください！ボランティアセンター『交流サロン』

ボランティアセンター交流サロン（市保健・福祉会館2階）は、ミーティングスペースやボランティア活動者による活動PRなど、情報発信のための掲示板、パソコン・プリンターなどの設備を整えており、ボランティア活動を行う皆様の活動拠点として利用できる場所です。皆様が安心して活動できるようコーディネーターがサポートしますので、ぜひご活用ください。



ミーティング・フリースペース

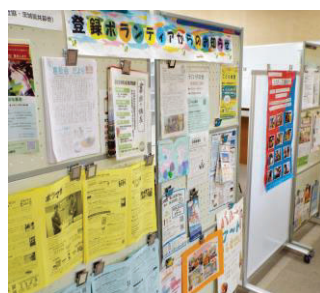
ミーティング・フリースペースは、2～3人程度の打合せや10人前後の会議・定例会に多くのボランティア団体が利用されています。

ボランティアセンターにて事前予約も受け付けています。



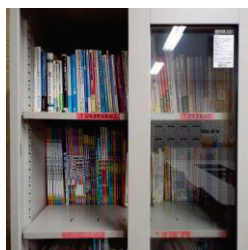
掲示板・情報提供コーナー

掲示板は、団体個人を問わず自らの活動情報を発信したり、他団体の情報を収集したりすることに活用されています。また、情報提供コーナーでは、各種助成や研修・講演会の案内など、ボランティア活動の参考となる情報が得られ、パンフレットなどは自由に持ち帰りができます。



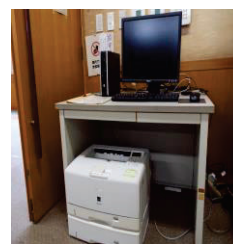
ライブラリー

ボランティア、高齢者、障害者など、様々な分野の書籍を取り揃えてあります。小学生向けの図書も用意しており、貸出しも行っていきます。



パソコン・プリンター

活動に関連する情報収集や資料作成等に使用できます。使用上のルールがありますので、ご利用の際はボランティアセンターにお声かけください。



■問い合わせ：神栖市社会福祉協議会 ボランティアセンター 電話：0299-93-1029

今年もご愛読いただきありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願い致します。

【ボランティアセンターの休業のお知らせ】

■年末年始の休業日：令和6年12月30日(月)～令和7年1月3日(金)

■神栖市保健・福祉会館の停電（設備点検）による休業日：令和7年2月1日(土)



広告



理学療法士のいるリハビリ施設 神栖神経リハビリセンター

☎0299-94-8558

受付時間 月～金曜 9:00-18:00

（運営）株式会社ハッピーエブリ

最新技術で効果的なりハビリを提供しております。
なりたい自分を取り戻す第一歩！！今すぐお電話下さい。
住所：茨城県神栖市日川1756-75



どのような悩みでもまずはご相談ください



- ☑ 痛みをとりたい
- ☑ 足があがらない
- ☑ 立てない
- ☑ 腕・手が動かない
- ☑ すく転ぶ
- ☑ 痺れがある
- ☑ ゴルフがしたい
- ☑ 旅行に行きたい
- ☑ 茶碗を持ちたい