

かみす社協ニュース

発行 社会福祉法人 神栖市社会福祉協議会事務局 (神栖市溝口1746-1) TEL 0299-93-0294(代表) FAX 0299-92-8750(代表)
ホームページ <https://www.kamisushakyo.jp> メールアドレス info@kamisushakyo.jp

精神疾患を抱える方を応援します～精神保健福祉事業～

■地域の居場所「精神障害者デイケア」(神栖市による一部受託事業)

精神障害者デイケアは、うつ病や統合失調症などの精神疾患を抱える方々の社会参加を応援する事業の一つです。家から一歩踏み出すきっかけとなる『居場所』として開催し、同じ障害を抱える仲間同士が手芸や創作活動、調理、軽スポーツなどのプログラムへの参加を通じて交流を深めています。

参加される方が安心して過ごしていただけるように、精神保健福祉士の資格を持つスタッフがご本人の体調や意向に合わせたプログラムを提供します。

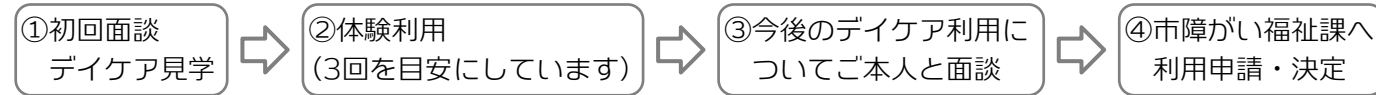


9月の調理ではハンバーグをつくり、みんなでおいしくいただきました。

【デイケアの利用に至る経緯は様々です】

精神障害者デイケアの利用に至る経緯は、神栖市社協のホームページや広報紙でデイケアを知った方以外にも、市障がい福祉課や病院の相談員、訪問看護の看護師から案内を受けたなど、参加者によって様々です。ご本人やご家族だけでなく、計画相談員や就労継続支援事業所などの支援者の方からのご相談もお待ちしております。

【ご利用までの流れ】



※精神障害者デイケアご利用について

- 対象：精神科・心療内科を定期的に受診していて、主治医より参加について了解を得ている方
- 開催：神栖地区『青空』 毎週水・木・金曜日 10時～15時まで 神栖市保健・福祉会館内
波崎地区『ほのぼの』 毎週火曜日 10時～12時まで 神栖市はさき福祉センター内
- 費用：無料 (昼食代は自己負担です。ほかにプログラムによって200円～300円の実費負担があります)

■こころの相談室 相談は月曜日から金曜日の8時30分から17時15分まで対応しています。時間は1時間程度、費用は無料です。

こころの相談室は、精神科への受診に迷っている方やためらいがある方、または、こころの不調を抱える家族との関わり方について相談したい方の不安や悩みに寄り添う相談室です。精神保健福祉士の相談員が、お話を伺い、制度のご案内や解決・解消に向けて一緒に考えます。

相談方法は、来所での面談、電話相談、職員の訪問など、さまざまな形で対応しています。ご相談に関するプライバシーは守られますので安心してご相談ください。(本相談室は病院等で行うカウンセリングではありません)



■精神障害者デイケア ■こころの相談室へのお問い合わせ 神栖本所 電話：0299-93-0294

社会福祉法人 白十字会 **白十字総合病院** **健診センター併設**

今話題の腸内フローラ検査を開始しました。こんな方におすすめの検査です

- 生活習慣を改善したい
- おなかの調子が悪い
- ダイエット美容が気になる

通常 19,800円(税込) → **14,800円(税込)**

〒314-0134 茨城県神栖市賀2148 TEL: 0299-93-1779

神栖法律事務所

茨城県弁護士会所属

弁護士 **安重 洋介** (あんじゅう ようすけ)
弁護士 **宇都宮 諒** (うつのみや りょう)

〒314-0143 神栖市神栖1-4-10 セントラルビル103号
☎ **0299-95-9222**
ご相談は平日AM9時からPM5時まで受け付けています

■かみす社協ニュースは皆様から寄せられた会費を使用して発行しています

第292回 地域ネットワーク勉強会のお知らせ「いつかは聞きたい！」が身近に気軽に聞ける勉強会 精神疾患に特化した訪問看護の必要性

講師：『銚子訪問看護ステーションNEW』【銚子市】
渡邊 千恵子 氏 (看護師)

『office clan』
早福 夏子 氏 (代表)

日時：**11月21日(木)**
時間：午後7時～午後8時30分
場所：保健・福祉会館2階 研修室
定員：50名 (要事前申込)



QRコードでの申込みも可能です。

精神科の訪問看護はご自宅へ定期的に訪問し本人や家族の話聞き、病状や服薬の状況確認、医師や関係機関との連絡調整などを行って頂けます。

神栖市においては、精神科専門の医療機関が少なく、主治医が遠方の場合もあります。また入院については近隣他市の医療機関に頼らざるを得ない状況です。症状の改善や安定のためには定期的な受診を欠かすことはできませんが、体調が悪化したときに緊急で受診することが難しい方もいらっしゃると思います。そのためいつでも心配事を相談でき、医療的な視点で日常的に状態を把握してもらえる環境があることが心身の安定につながります。



今回は、神栖市にもサービス提供の実績があり、精神科に特化した訪問看護を行っている『銚子訪問看護ステーションNEW』の渡邊さんと神栖市内を中心にクリニックや訪問看護ステーションの立ち上げ支援を行っている『office clan』の早福さんをお招きし、精神疾患を抱える方に対する訪問看護の必要性や実際にどのような関わりをしているのかなどを神栖市の実情を踏まえて具体的な事例をご紹介します。精神疾患のある方に関わる機会の多い計画相談員や障害者施設の職員の方など多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

●お問い合わせ・申込先：神栖本所 地域福祉総合相談センター 電話 0299-93-0294

神栖市 就労継続支援事業所ガイドブックを発行しました

神栖市内には、就労継続支援事業所がA型、B型合わせて12事業所あり、障害のある方の働く環境が整いつつあります。しかしながら本人の興味・関心と事業所の作業内容がマッチせず利用から遠ざかってしまうことも少なくありません。

神栖市社協では、それぞれの事業所が特徴を知り合い、利用者の就労安定を最優先に連携できる環境が大切であると考え、令和4年から各事業所の担当者と情報交換をする場(ミスマッチを防ぐための障害事業所情報交換会)を定期的に開催しています。ここでは事業所の垣根を超えた連携ができるようになることで市内から障害を抱える方と事業所との間で起こるとされるポタンの掛け違い、いわゆる「ミスマッチ」を少しでも防ぐことを目的に有意義な情報交換を行っています。

今回、ミスマッチを防ぐための障害事業所情報交換会では、各事業所の特徴や守備範囲をまとめた冊子があることで、利用希望者へ適切な事業所の紹介ができるのではないかと考えました。そこでミスマッチを防ぐために知ってほしい情報として『神栖市 就労継続支援事業所ガイドブック(令和6年9月発行)』を作成しました。本ガイドブックは市内のすべての就労継続支援事業所の特徴や作業内容をまとめたものとなっており、障害を抱える方と事業所をつなぐ架け橋となれば幸いです。本会窓口での配布、ホームページにてデータを公開しておりますので、ぜひご活用ください。

●お問い合わせ：地域福祉総合相談センター 電話 0299-93-0294

広告 地域のかかりつけ医としてみなさまの笑顔と健康を支えます。

整形外科・内科
精神科・心療内科

もの忘れ・認知症外来・児童精神
認知症リハビリテーション
各種メンタルケアのご相談

児玉医院

〒314-0127 神栖市木崎2406-261
TEL(0299)93-1177
URL <http://kodama.clinic>

広告 **SANSEiSYA**

印刷・製本・制作デザイン etc

有限会社鹿島三星社
〒314-0143 茨城県神栖市神栖2-2-3
TEL: 0299-92-5950 FAX: 0299-92-5941

地域ネットワーク勉強会で就労支援をテーマに開催した際の様子



社協の活動は皆様の会員加入により支えられています！

社会福祉協議会は、社会福祉法に位置付けられている中立公正な公益法人です。神栖市の福祉推進を図ることを目的に、市民の皆様や関係機関、行政とのパートナーシップを基に「誰もが安心して暮らせる“やさしいまち”」の実現を目指して活動しています。具体的には、福祉的な課題があるものの対象者が少ないために法的な整備が遅れている、採算性が低いゆえに民間の事業所には取り組むことが難しいなど、福祉制度やサービスが不足している分野の取り組みを展開しています。現在、本会が特に力を入れている取り組みは次の3つです。

■判断能力が低下した高齢者や障害者の権利を守る取り組み

【成年後見専門相談】認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が不十分な方の権利を守る成年後見制度の専門相談機関として「福祉後見サポートセンターかみす」を開設しています。

【法人後見受任事業】家庭裁判所から神栖市社協が成年後見人等に選任された場合に、ご本人の身体状況、身の回りの生活状況に目を配りながら、財産管理や契約などの法律行為を行います。

【日常生活自立支援事業】福祉サービスの利用や日常的な生活に関わる支払い、預貯金の出し入れに不安がある方のサポートを本人との契約に基づき行います。



■精神障害や発達障害、ひきこもりなど支援の充実を進める取り組み

【こころの相談室】ストレスによる不眠や気分の落ち込みなど精神的不調を抱える方や、精神疾患のある家族との接し方などに関する相談をお受けします。相談は精神保健福祉士の国家資格を有する職員が対応します。

【精神障害者デイケア】通院治療中の精神疾患のある方同士が集い、グループ活動やスタッフとの関わりを通じて社会参加と自己実現ができるように毎週実施しています。

【発達障害支援者研修会】発達障害に関わる支援者や関係機関の方々が発達障害の理解を深めるとともに、支援機関同士のつながりを広める研修会を実施しています。

【ひきこもり家族相談】ひきこもり状態にある方への接し方について、心理療法士のアドバイザーが本人や家族に寄り添い支援します。



■福祉への関心・理解を高める取り組み

【地域ネットワーク勉強会】福祉、医療、保健、教育などその時々での社会的な課題をテーマに、誰でもいつでも気軽に参加できる勉強会として毎月1回開催しています

【福祉教育出前講座】福祉の講話や車いす体験、高齢者や障害者との交流などを通じて、人への配慮や思いやりの大切さを感じて頂きます。企業や学校からの依頼によりオーダーメイドでプログラムを作成します。

【高校生の進路アシストカレッジ】ソーシャルワーカーや介護士、保育士など、専門職の講話や現場実習を通じて専門職の魅力ややりがいを感じ、将来の進路選択に役立てられるよう高校生向けの講座を実施しています。

■社協会員加入へのご協力をお願いします

どの取り組みも皆様から寄せられた会費や寄付金が大きな原資となっており、神栖市独自の活動が展開できています。今後も地域福祉活動のさらなる推進のため、活動へのご理解と社協会員加入へのご協力をお願いします。

☆一般会員 1世帯 1,000円以上 ☆特別会員 1世帯 2,000円以上
☆団体会員 1団体 3,000円以上 ☆法人会員 1法人 20,000円以上

【社協会員加入に関するお問い合わせ：福祉活動推進センター 電話0299-93-0294】



ひきこもり家族相談(心理療法士による相談)※予約制 ①午後1時～、②午後2時半～

日 時：11月15日(金)、12月20日(金)、令和7年1月17日(金)

場 所：神栖市保健・福祉会館内(個室での対応となります) 【1時間/各日2組まで】

ひきこもり家族相談は、毎月1回開催し心理療法士のアドバイザーのもとまずは家族が元気になること、そして本人が自信を取り戻すために家族の本人への関わり方を一緒に考えます。上記の日程以外でも本会職員による相談は随時受け付けていますのでまずはお電話ください。

●お問い合わせ先：神栖本所 地域福祉総合相談センター 電話 0299-93-0294



【問合せメール画面へ】

身近な地域で開催！わくわくサロン情報

※下記以外のサロンはお休みです。

11/1(金)ほっとサロン：大野原コミュニティセンター 11/ 9(土)なごみ会：高浜公民館
11/1(金)わくわくサロンあけぼの：知手中央仲町公民館 11/11(月)わくわくサロン知手団地：東町区民館
11/3(日)ふれあいサロンめだか：むつみ荘 11/21(木)わくわくサロン知手浜：知手浜区民館
11/5(火)友愛サロン：溝口集落センター

サロンは、家に閉じこもりがちな地域の高齢者や障害者、子育て中の親子などが身近な場所に集まって気軽に楽しい時間を過ごす活動です。新たにサロンを立ち上げたい方々の「思い」を「活動」につなげられるよう、取り組みへの調整や側面的な支援を行います。ぜひご相談下さい。

☆サロンに関するお問い合わせ：ボランティアセンター 神栖本所 0299-93-1029 波崎支所 0479-48-0294

つ も る 善 意

9/1～9/30受付 順不同、敬称略

たくさんの心あたたまる善意をありがとうございました

☆寄付金預託☆ 合計657,174円

●社協の地域福祉活動へ

社協募金箱募金 (99店舗回収) 372,944円
社協ボランティアセンター窓口 233円
ADEKA労働組合鹿島支部 30,000円
鹿島都市開発(株) 229,460円
神之池ポジティブの会 10,000円
細田精吉 50円
すずの丘保育園 2,133円
奈良薫

●令和6年能登半島地震災害義援金

社協ボランティアセンター窓口 510円
コンビニエンス キャロット 11,844円

☆物品預託☆

●ベルマーク

合計2,530枚
社協ボランティアセンター窓口
ライオンケミカル(株) ベルの会
すずの丘保育園 伊セ崎栄子
三国屋建設(株) 匿名3件
●使用済切手 合計2,256枚
社協ボランティアセンター窓口
ライオンケミカル(株) ベルの会
すずの丘保育園 大勝建設(株)
ウチダ時計店 三国屋建設(株)
(株)宮澤工務店 大島清子 匿名5件

●使用済インクカートリッジトナー

合計75個
すずの丘保育園 徳増康弘
ウチダ時計店 ベルの会
匿名3件

●書き損じハガキ

合計22枚
ウチダ時計店 徳増康弘
●もったいないを橋渡しプロジェクト関連
きずなBOX(食品収集体) 合計30.7kg
NPO法人フードバンク茨城(食品33.8kg)

公益社団法人日本非常食推進機構
(パンの缶詰120缶22.5kg)

池田哲也(玄米7袋210kg)

鹿島石油(株)(食品24.9kg)

匿名2件(米40kg)

●その他

高須守(ストッキング14袋)

ひとみの会(紙おむつ2袋)

匿名3件(紙おむつ2袋、タオル49枚、入れ歯洗浄剤2箱)

◇かみす社協ニュースへのご意見・ご感想をお寄せください◇

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

広報紙に関するご意見・ご感想につきましては、下記のお問い合わせ先、もしくは右記のQRコード(Googleフォーム)にてお寄せください。

●お問い合わせ：神栖市社会福祉協議会 神栖本所 電話：0299-93-0294



-夢と希望 幸せ応援無限大- **広告**

MIYUKI 幸ブライダル衣裳サロン アトナバレスト

〒314-0144 神栖市大野原1-12-1
代表TEL(0299)92-4411 FAX(0299)92-2314
■ブライダル・パーティサロン直通TEL(0299)92-4543
E-mail info@aton-miyukisyo.jp URL www.aton-miyukisyo.jp

-豊かな地域の環境開発を目指します- **広告**

創業 1932年
幸武建設株式会社 幸武ホーム

〒314-0143 神栖市神栖4-5-31
TEL(0299)92-5881
FAX(0299)92-1988
E-mail info@kobu.ne.jp
URL http://www.kobu.ne.jp

税理士法人 タックス・イバラキ **広告**
＜栗林会計事務所＞

〒314-0116 神栖市奥野谷2031
TEL(0299)96-0767 営業時間 9:00～17:30
URL http://www.tax-ibaraki.com

税理士法人タックス・イバラキはTKC全国会会員です。
頑張る経営応援します！
タックス・イバラキの3つの特徴

特徴① 毎月貴社を訪問して月次決算情報を提供します。
特徴② 未来会計情報(次期予算や中間計画の策定)を提供します。
特徴③ 黒字決算と経営承継を支援します。