

2024年11月予定表

神栖市精神障害者デイケア **青空**

水曜日			木曜日			金曜日					
<p>朝晩の冷え込みが肌寒く感じられ、冬の到来が近づいてきています。 これからも衣服の調整など、体調管理に気をつけていきましょう。 22日(金)は、秋めく神之池を散策しますので、歩きやすい服装、靴でご参加ください。 27日(水)のカラオケと29日(金)の調理は事前申込みが必要です。 11月15日(金)までに参加表へ記入、または直接スタッフへお伝えください。</p>						1	午前	しゃべり場	集会室B		
							午後	フリータイム			
6	午前	卓球	健康相談室	7	午前	脳活チャレンジ	会議室1	8	午前	アイロンビーズ	会議室1
	午後	フリータイム			午後	フリータイム	交流サロン		午後	フリータイム	
13	午前	ゲームの日	集会室B	14	午前	アイロンビーズ	会議室1	15	午前	上映会	集会室B
	午後	フリータイム			午後	フリータイム			午後	フリータイム	
20	午前	アイロンビーズ	会議室1	21	午前	読書タイム	会議室1	22	午前	青空散策	神之池方面
	午後	フリータイム			午後	フリータイム			午後	フリータイム	会議室1
27	午前	カラオケ	趣味余暇活用室	28	午前	アイロンビーズ	趣味余暇活用室	29	午前	調理	健康相談室 栄養実習室
	午後	フリータイム			午後	フリータイム			午後	フリータイム	

最近の活動の様子



10月16日(水)には、コロナ禍で休止していた遠足事業を5年ぶりに再開できました。8名の参加者で、成田ゆめ牧場で自然や動物とふれあい、メンバー間の親睦も深められました。

12月7日(土) かみす福祉まつり

会場: 神栖防災アリーナ

精神障害者デイケアで作成した製作物を販売する予定です。当日一緒に販売できるメンバーさんは、**11月22日(金)**までにスタッフまでご連絡ください。

要申込

～フリータイムについて～

フリータイムの活動内容は興味・関心のあるプログラムを選ぶことができます。また自身でやりたいもの(裁縫や読書など)を持ち込んで過ごすこともできます。

フリータイムの時間には、左記の「かみす福祉まつり」での作品販売に向けて、手芸やアイロンビーズ作品などの製作を進める方が増えています。

【フリータイムの活動例】

トランプ、UNO、ドンジャラ、読書、手芸、オセロ、塗り絵、アイロンビーズ、仮眠など

場所: 神栖市保健・福祉会館内 時間: 午前10時～午後3時

連絡先: 神栖市社会福祉協議会 地域福祉総合相談センター 電話 0299-93-0294