

# 精神障害者デイケア ほのぼの

## 令和6年 11月予定表



活動日	活動内容	場所
5日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：会議室3
12日 (火)	10:00～ 創作活動【石を使ったアクセサリ作成】	福セ：会議室3
19日 (火)	10:00～ ゲームタイム	福セ：会議室3
26日 (火)	10:00～ レクリエーション【卓球・バドミントン】	福セ：多目的ホール

### 活動の様子紹介



10月15日のゲームタイムはウノを楽しみました。ウノ初心者のメンバーのために手札の意味を理解する所からでしたが、他メンバーの丁寧な説明に感心しながらゲームを進めていました。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が、創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「仲間と一緒に取り組む充実感」などを得られるよう活動しています。

### 【お知らせ】

11月12日は創作活動で石を使います。お気に入りの石があったらお持ちください。ワイヤーやマクラメを使って、すてきなアクセサリをつくりましょう。

### フリータイムメニュー

#### 創作活動

- ・塗り絵・習字・読書
- ・スクラッチアート・折り紙
- ・ビーズアート・切り絵
- ・粘土アートなど

■毎週火曜日 午前：10時～正午開催  
神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479(48)0294