

精神障害者デイケア ほのぼの

令和6年10月予定表



| 活動日 | 活動内容 | 場所 |
|------------|------------------------------------|-----------|
| 1日 (火) | 10:00～ フリータイム | 福セ：会議室3 |
| 8日 (火) | 10:00～ ウォーキング（土合散策） | 福セ：会議室3 |
| 15日 (火) | 10:00～ ゲームタイム | 福セ：会議室3 |
| 22日 (火) | 10:00～ 脳トレタイム | 福セ：会議室3 |
| 29日 (火) | 10:00～ レクリエーション 【ラジオ体操・ストレッチ体操】 | 福セ：多目的ホール |

活動の様子紹介



9月10日は創作活動でした。絵の具で染めたさらし布でお花を作りました。花びらの部分を針金でまとめて形を作りました。「自宅に飾るのが楽しみ」との声がありました。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が、創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「仲間と一緒に取り組む充実感」などを得られるよう活動しています。

【お知らせ】

10/8はウォーキングです。歩きやすい靴と汗拭きタオル、帽子のご用意をお願いします。

フリータイムメニュー

- ・創作活動
- ・塗り絵・習字
- ・読書・パズル
- ・ゲーム など

■毎週火曜日 午前：10時～正午開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479(48)0294