

2024年10月予定表

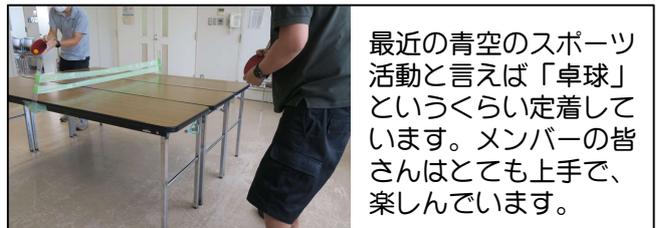
神栖市精神障害者デイケア **青空**

水曜日			木曜日			金曜日					
2	午前	しゃべり場	趣味余暇活用室	3	午前	アイロンビーズ	集会室B	4	午前	ゲームの日	集会室B
	午後	フリータイム			午後	フリータイム			午後	フリータイム	
9	午前	アイロンビーズ	会議室1	10	午前	脳活チャレンジ	趣味余暇活用室	11	午前	上映会	研修室
	午後	フリータイム			午後	フリータイム			午後	フリータイム	交流サロン
16	一日	遠足 申込 締切済 午前10時から 午後3時30分	成田ゆめ 牧場 交流サロン集合 遠足不参加の方は 当日のデイケア はお休みです	17	午前	フリータイム	趣味余暇活用室	18	午前	アイロンビーズ	集会室B
	午後	フリータイム	午後		フリータイム	午後			フリータイム		
23	午前	卓球	集会室B	24	午前	アイロンビーズ	集会室B	25	午前	調理	要事前申込 ナポリタン・プリン 参加費:200円 10月11日締切り 午前:健康相談室 栄養実習室 午後:交流サロン
	午後	フリータイム			午後	フリータイム			午後	フリータイム	
30	午前	アイロンビーズ	集会室B	31	午前	読書タイム	集会室B	10月16日(水)は楽しみにしていた遠足を実施します。25日の調理は事前申込です。10月11日(金)までに参加表へ記入もしくは、スタッフへお伝えください。			
	午後	フリータイム			午後	フリータイム					

最近の活動の様子



8月の調理の主役は「そうめん」でした。鳥南蛮風のつゆと竹輪とコーンの磯部揚げを作り、美味しくいただきました。



最近の青空のスポーツ活動と言えば「卓球」というくらい定着しています。メンバーの皆さんはとても上手で、楽しんでいます。



創作活動(秋をイメージした壁画づくり)

～フリータイムについて～

フリータイムの活動内容は興味・関心のあるプログラムを選ぶことができます。また自身でやりたいもの(裁縫や読書など)を持ち込んで過ごすこともできます。

現在、フリータイムの時間には、12月7日(土)に予定されている「かみす福祉まつり」での作品販売に向けて、手芸やアイロンビーズ作品などの製作を進める方が増えています。

【フリータイムの活動例】

トランプ、UNO、ドンジャラ、読書、手芸、オセロ、塗り絵、アイロンビーズ、仮眠など

場 所:神栖市保健・福祉会館内 時間:午前10時～午後3時

連絡先:神栖市社会福祉協議会 地域福祉総合相談センター 電話0299-93-0294

