

精神障害者デイケア ほのぼの

令和6年 9月予定表



| 活動日 | 活動内容 | 場所 |
|------------|--------------------------------|-----------|
| 3日 (火) | 10:00～ フリータイム | 福セ：会議室3 |
| 10日 (火) | 10:00～ 創作活動【布の花作成】 | 福セ：会議室3 |
| 17日 (火) | 10:00～ レクリエーション 【卓球・バドミントン】 | 福セ：多目的ホール |
| 24日 (火) | 10:00～ 園芸活動【ペットボトル栽培】 | 福セ：会議室3 |

活動の様子紹介



ミサンガ作りは同じ動きを繰り返していくだけなのですが、単純な作業で出来たとは思えない複雑に編まれた出来映えが魅力です。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が、創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「仲間と一緒に取り組む充実感」などを得られるよう活動しています。

9/1は防災の日です。災害への備えを再確認しましょう。豪雨、津波、火山噴火など、災害の種類によって安全な避難場所が異なります。それぞれの災害をイメージして、どのように行動すれば安全に避難できるか確認しておきましょう。

フリータイムメニュー

創作活動

- ・塗り絵・習字・読書
- ・スクラッチアート・折り紙
- ・ビーズアート・切り絵
- ・粘土アートなど

■毎週火曜日 午前：10時～正午開催
神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479(48)0294