

2024年9月

神栖市

精神障害者デイケア 青空



予定表

水曜日

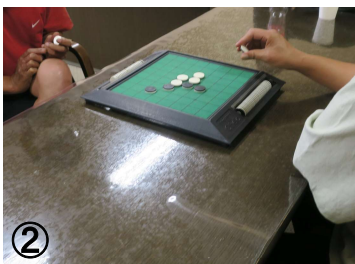
木曜日

金曜日

4	午前	しゃべり場	会議室1	5	午前	フリータイム	会議室1	6	午前	ゲームの日	集会室B
	午後	アイロンビーズ	会議室1		午後	フリータイム	交流サロン		午後	フリータイム	集会室B
11	午前	壁画づくり	会議室1	12	午前	脳結チャレンジ	会議室1	13	午前	アイロンビーズ	会議室1
	午後	フリータイム	会議室1		午後	フリータイム	会議室1		午後	フリータイム	会議室1
18	午前	卓球	健康相談室	19	午前	音楽鑑賞	交流サロン	20	午前	上映会	集会室B
	午後	フリータイム	健康相談室		午後	フリータイム	交流サロン		午後	フリータイム	集会室B
25	午前	カラオケ	要申込 カラオケ参加費:200円 タクシー代:50~100円 参加締切:9月13日(金)	26	午前	レクリエーション	趣味余暇活用室	27	午前	調理	要申込 ハンバーグ定食 参加費:200円 参加締切:9月13日(金)
	午後	フリータイム	趣味余暇活用室		午後	フリータイム	趣味余暇活用室		午後	フリータイム	健康相談室 栄養実習室 交流サロン

まだまだ暑い日が続きますが、真夏の厳しい暑さは一段落します。気温の変化が大きくなりますので体調管理に気を付けながら生活していきましょう。
25日のカラオケと27日の調理は事前申し込みとなっていますので9月13日(金)までに 参加表への記入もしくは、スタッフへ申し込みをお願いします。

8月の活動の様子



- ①秋の販売会に向けて牛乳パック椅子製作の様子。
- ②ゲームの活動ではオセロやUNO等色々な種類を用意し、楽しんでます。
- ③読書タイムではおもしろいおもしろい読書をして過ごしました。

遠足のお知らせ

令和6年10月16日(水)10:00~16:00に日帰り遠足を予定しています。行き先は成田ゆめ牧場に行く予定です。ご希望の方は別紙ご案内をご覧の上、参加申込書を提出してください。



~フリータイムについて~

フリータイムの活動内容は興味・関心のあるプログラムを選ぶことができます。また、自身でやりたいもの(裁縫や読書など)を持ち込んで活動することもできます。

【フリータイムの活動例】

トランプ、UNO、ドンジャラ、オセロ、ぬりえ、手芸、読書、アイロンビーズ、仮眠など



場所：神栖市保健・福社会館
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時間：午前10時~午後3時
地域福祉総合相談センター 電話：0299(93)0294