

2024年 8月

神栖市

精神障害者デイケア 青空



予定表

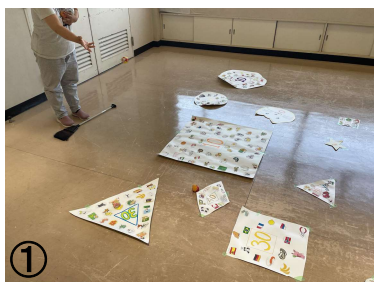
水曜日

木曜日

金曜日

21日の調理と23日のカラオケは事前申し込みとなっていますので8月16日(金)までに参加表への記入もしくは、スタッフへお願いします。			1	午前 オセロ 会議室1	2	午前 しゃべり場 会議室1
				午後 フリータイム 交流サロン		午後 制作活動 (半紙バック) 交流サロン
7	午前 ゲームの日 会議室1		8	午前 フリータイム 趣味余暇活用室	9	午前 フリータイム 健康相談室
	午後 フリータイム 会議室1			午後 アイロンビーズ 趣味余暇活用室		午後 音楽鑑賞 交流サロン
14	午前 読書タイム 趣味余暇活用室		15	午前 レクリエーション 趣味余暇活用室	16	午前 上映会 集会室B
	午後 アイロンビーズ 趣味余暇活用室			午後 フリータイム 趣味余暇活用室		午後 フリータイム 集会室B
21	午前 調理 要申込 そうめんアレンジレシピ 参加費:200円 参加締切:8月16日(金) 健康相談室		22	午前 フリータイム 会議室1	23	午前 カラオケ 要申込 カラオケ参加費:200円 タクシー代:50~100円 参加締切:8月16日(金) AM:健康相談室 PM:交流サロン
	午後 フリータイム 健康相談室			午後 アイロンビーズ 会議室1		午後 フリータイム 交流サロン
28	午前 卓球 健康相談室		29	午前 脳活 チャレンジ 趣味余暇活用室	30	午前 ゲームの日 集会室B
	午後 フリータイム 交流サロン			午後 フリータイム 趣味余暇活用室		午後 フリータイム 集会室B

活動の様子(レクリエーション・調理)



①7月5日(金)お手玉で的あてゲームをしました。

②③④7月17日(水)
お好み焼きにフランクフルト、かき氷の夏祭りのメニューで調理活動を行い、普段とはまた違った雰囲気を楽しみました。



～フリータイムについて～

フリータイムの活動内容は興味・関心のあるプログラムを選ぶことができます。また、自身でやりたいもの(裁縫や読書など)を持ち込んで活動することもできます。

【フリータイムの活動例】

トランプ、UNO、ドンジャラ、オセロ、ぬりえ、手芸、読書、アイロンビーズ、仮眠など



場所：神栖市保健・福祉会館

時間：午前10時～午後3時

連絡先：神栖市社会福祉協議会

地域福祉総合相談センター

電話：0299(93)0294