

2024年7月 予定表

神栖市

精神障害者デイケア 青空



水曜日

木曜日

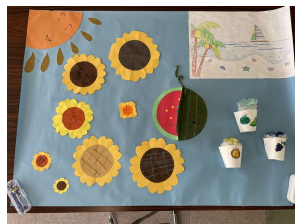
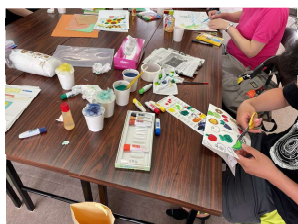
金曜日

3	午前	ひゃべり場	趣味余暇活用室	4	午前	ゲームの日	集会室B	5	午前	レクリエーション	健康相談室
	午後	フリータイム	趣味余暇活用室		午後	フリータイム	交流サロン		午後	フリータイム	交流サロン
10	午前	ゲームの日	集会室B	11	午前	音楽鑑賞	交流サロン	12	午前	上映会	研修室
	午後	フリータイム	集会室B		午後	フリータイム	交流サロン		午後	フリータイム	研修室
17	午前	調理	要申込 お好み焼き 参加費:200円 参加締切:7月12日(金) 健康相談室 栄養実習室	18	午前	脳活チャレンジ	集会室B	19	午前	読書タイム	集会室B
	午後	フリータイム			午後	フリータイム	集会室B		午後	フリータイム	集会室B
24	午前	ドンジャラ大会	趣味余暇活用室	25	午前	フリータイム	会議室1	26	午前	カラオケ	要申込 カラオケ参加費:200円 タクシ一代:50~100円 参加締切:5月17日(金) PM:交流サロン AM:健康相談室
	午後	フリータイム	趣味余暇活用室		午後	フリータイム	会議室1		午後	フリータイム	
31	午前	卓球	健康相談室	<p>気温が上がリ、いよいよ夏本番がやってきます。熱中症対策のために水分補給をこまめにしましょう。</p> <p>24日はドンジャラ大会を行います。景品も用意しますので是非ご参加ください。</p> <p>17日の調理と26日のカラオケは事前申し込みとなっていますので7月12日(金)までに参加表への記入もしくは、スタッフへお願いします。</p>							
	午後	フリータイム	健康相談室								

活動の様子



シールちぎり絵

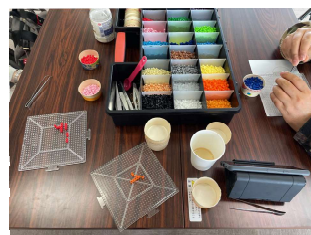


創作活動(夏をイメージした壁画づくり)

～フリータイムについて～

フリータイムの活動内容は興味・関心のあるプログラムを選ぶことができます。また、自身でやりたいもの(裁縫や読書など)を持ち込んで活動することもできます。

フリータイムの活動例
トランプ、UNO、
ドンジャラ、オセロ、
ぬりえ、手芸、読書、
アイロンビーズ、仮眠



場所：神栖市保健・福祉会館

時間：午前10時～午後3時

連絡先：神栖市社会福祉協議会

地域福祉総合相談センター

電話：0299(93)0294