

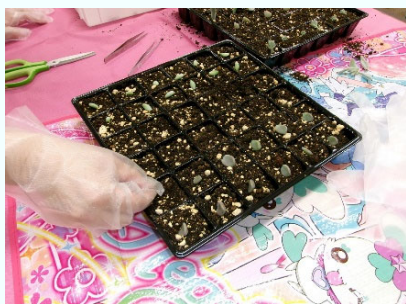
# 精神障害者デイケア ほのぼの

## 令和6年 7月予定表



活動日	活動内容	場所
2日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：会議室3
9日 (火)	10:00～ 創作活動【ミサンガ作成】	福セ：会議室3
16日 (火)	10:00～ 脳トレタイム	福セ：会議室3
23日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：会議室3
30日 (火)	10:00～ レクリエーション 【卓球・バドミントン】	福セ：多目的ホール

### 活動の様子紹介



5/21 ほのぼのの活動は園芸活動でした。エケベリアや白兔耳、ピアホップ等の多肉植物をメンバーは手際よく植えていました。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が、創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「仲間と一緒に取り組む充実感」などを得られるよう活動しています。

### 【お知らせ】

熱中症に注意が必要な季節になりました。のどがかわく前に水分を取りましょう。

### フリータイムメニュー

- ・創作活動
- ・塗り絵・習字
- ・読書・パズル
- ・ゲーム など

■ 毎週火曜日 午前：10時～正午開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479(48)0294