

精神障害者デイケア ほのぼの

令和6年 6月予定表



活動日	活動内容	場所
4日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：会議室3
11日 (火)	10:00～ テーマトーク	福セ：会議室3
18日 (火)	10:00～ 園芸活動 【多肉植物の植替え・寄植え】	福セ：会議室3
25日 (火)	10:00～ レクリエーション 【ラジオ体操・ストレッチ体操】	福セ：多目的ホール

活動の様子紹介



5/14の活動はウォーキングでした。土合いききらんどへ散策に出かけました。曇天でしたが快適な気温で散策することができました。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が、創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「仲間と一緒に取り組む充実感」などを得られるよう活動しています。

【お知らせ】

熱中症に注意が必要な季節になりました。熱中症予防に出かける時は飲み物を持ち歩きましょう。



フリータイムメニュー

創作活動

- ・塗り絵 ・習字 ・読書
- ・スクラッチアート ・折り紙
- ・ビーズアート ・切り絵
- ・粘土アートなど

■毎週火曜日 午前：10時～正午開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479(48)0294